

Утверждаю

Директор школы

МБОУ СОШ с.Краснополье

/Гребен Н.В./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,57	8,00	16,30	1,10	183,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
Итого				71,32	11,80	18,10	40,10	370,00
5-11 тжс завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	10,10	20,50	1,40	230,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		МАНДАРИН	99	37,00	0,80	0,20	7,40	38,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,08	5,10	2,70	5,00	64,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,62	5,50	4,70	34,90	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	13,74	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,12	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	39,40	10,50	18,00	12,00	250,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,58	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				197,00	38,00	48,20	127,30	1 093,00
5-11 иные завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	10,00	20,30	1,40	229,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,08	5,10	2,50	5,00	63,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,61	5,50	4,70	34,90	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	13,74	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,12	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	39,45	10,50	18,20	12,00	252,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,58	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				160,03	37,10	47,80	119,90	1 055,00
5-11 овз завтрак								
2012	219	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИР,	120	37,69	9,20	11,50	7,10	169,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,40	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				65,57	12,40	11,90	41,50	324,00
5-11 овз обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,43	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,43	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				135,32	0,00	0,00	0,00	0,00
1-4 овз обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	101	15,43	1,60	6,10	9,60	100,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	27,54	5,70	3,00	4,20	67,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,57	8,10	16,20	1,10	182,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
Итого				114,29	19,20	27,10	53,90	536,00
1-4 овз завтрак								
2012	219	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИР,	100	31,41	7,70	9,40	5,80	139,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,40	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				59,29	10,90	9,80	40,20	294,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025