



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,39	9,20	10,90	44,70	313,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	14,90	10,80	9,30	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,19	24,30	21,80	69,00	567,00
5-11 тжс завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	29,24	9,20	10,90	44,40	312,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	14,90	10,80	9,30	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				79,04	24,30	21,80	68,70	566,00
5-11 иные завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	29,24	9,20	10,90	44,70	313,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	14,90	10,80	9,30	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				79,04	24,30	21,80	69,00	567,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	29,24	9,20	10,90	44,80	313,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	14,90	10,80	9,30	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	200	53,00	0,80	0,60	20,40	93,00
Итого				132,04	25,10	22,40	89,50	660,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	1,80	4,10	7,70	75,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,46	5,20	10,50	6,40	146,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	35,68	8,90	8,70	1,00	118,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,80	3,20	3,10	24,10	138,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				112,35	24,80	31,10	90,80	749,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	1,80	4,10	7,70	75,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,47	4,20	8,40	5,00	116,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	35,63	8,90	8,70	1,00	118,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,80	3,20	3,10	24,10	138,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				104,31	23,80	29,00	89,40	719,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	29,24	9,20	10,90	44,90	314,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,50	14,90	10,80	9,30	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	200	53,00	0,80	0,60	20,40	93,00
Итого				131,95	25,10	22,40	89,60	661,00

Гребен Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025