



МЕНЮ
6 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	35,38	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	12,40	0,10	112,00
		хлеб пшеничный	35	3,48	2,60	0,20	17,00	80,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
Итого				63,78	16,10	40,70	86,70	778,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	7,50	16,60	12,00	229,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,20	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				94,98	12,40	31,10	59,30	572,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	5,40	14,80	0,10	156,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
Итого				63,78	9,40	29,10	39,30	456,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	5,40	14,80	0,10	156,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	62,40	1,80	0,40	16,30	86,00
Итого				126,18	11,20	29,50	55,60	542,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,13	4,50	7,30	1,50	95,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	250	32,75	7,70	16,30	9,30	220,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	22,21	3,80	6,30	6,10	97,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	9,30	16,90	9,00	226,00
		хлеб пшеничный	40	3,48	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50/15	9,41	1,30	1,60	23,10	112,00
Итого				134,54	29,60	48,60	68,50	842,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,13	4,50	7,30	1,50	95,00
2011	82	Свекольник с тушенкой	200	26,20	6,20	13,00	7,30	175,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	22,31	3,80	6,30	6,10	97,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	9,30	17,30	9,00	229,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50/15	9,41	1,30	1,60	23,30	113,00
Итого				128,09	27,30	45,70	61,80	778,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	201	28,30	4,30	11,90	0,10	125,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	62,40	1,80	0,40	16,30	86,00
Итого				119,10	10,10	26,60	55,60	511,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025