

Утверждаю
Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребен Н.В./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	33,92	5,20	12,00	51,10	334,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				47,09	8,70	12,40	112,10	596,00
5-11 тжс завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	42,40	5,20	11,80	51,10	332,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
Итого				53,37	7,40	12,00	103,60	553,00
5-11 иные завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	42,40	5,20	12,00	51,10	334,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
Итого				53,37	7,40	12,20	103,60	555,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	301	29,24	11,10	13,10	53,80	377,00
		хлеб пшеничный	30	3,40	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	19,00	3,50	4,50	0,00	55,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				67,50	17,20	30,40	83,60	674,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	1,80	4,10	7,70	75,00
2011	117	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,45	11,80	7,80	1,90	122,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	42,40	5,20	12,00	51,10	334,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		МАНДАРИН	210	74,00	1,70	0,40	15,50	79,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				211,17	25,50	27,80	206,00	1 185,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	1,80	4,10	7,70	75,00
2011	117	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	36,81	11,00	6,80	1,60	109,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33,92	4,20	9,80	41,00	269,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		МАНДАРИН	197	74,00	1,60	0,40	14,80	75,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				210,05	23,60	24,60	194,90	1 103,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,36	9,20	10,90	44,90	314,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	19,00	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				62,70	16,40	29,60	74,70	629,00

Гребен Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025