Директор школы МБОУ СОЩ с.Краснополье //Гребе Н.В./

МЕНЮ 12 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
		1-4	1 кл. завтן	эак				
2011	291	плов из птицы	250	33,92	5,20	12,00	51,10	334,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого			1	47,09	8,70	12,40	112,10	596,00
			1 тжс завт			44.00	54.40	000.00
2011	291	плов из птицы	250	42,40	5,20	11,80	51,10	332,00
	054	хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
Итого		E 44	14111 10 005	53,37	7,40	12,00	103,60	553,00
0011	004		иные зав		F 20	12.00	E1 10	224.00
2011	291	плов из птицы	250 30	42,40	5,20	12,00 0,20	51,10	334,00 69,00
0044	054	хлеб пшеничный	200	3,48 7,49	2,20 0,00	0,20	14,60 37,90	152,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200			12,20	103,60	555,00
Итого		5_1	1 овз завт	53,37	7,40	12,20	103,60	555,00
2012	175	КАННАМ АШАХ	301	29,24	11,10	13,10	53,80	377,00
2012	175	хлеб пшеничный	30	3,40	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	19,00	3,50	4,50	0,00	55,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого	400	With a contraction	100/10	67,50	17,20	30,40	83,60	674,00
111010		5-	11 овз об		,==			,
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ	100	16,75	1,80	4,10	7,70	75,00
2011	117	ГОРОШКОМ СУП С КАРТОФЕЛЕМ И	250	29,45	11,80	7,80	1,90	122,00
2011		МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250		F 20	12,00	51,10	334,00
	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250 30	42,40	5,20 2,20	0,20	14,60	69,00
0044	254	хлеб пшеничный	200	3,48 7,49	0,00	0,20	37,90	152,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат) МАНДАРИН	210	74,00	1,70	0,00	15,50	79,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
2008 Итого		ВАФЛИ	100	211,17	25,50	27,80		1 185,00
VIIOIO		1	-4 овз обе		20,00	21,00	200,00	1 100,00
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	1,80	4,10	7,70	75,00
2011	117	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	36,81	11,00	6,80	1,60	109,00
2011	291	плов из птицы	200	33,92	4,20	9,80	41,00	269,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		МАНДАРИН	197	74,00	1,60	0,40	14,80	75,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				210,05	23,60	24,60	194,90	1 103,00
		1-4	ювз завт	рак				
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,36		10,90	44,90	314,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	19,00		5,90	0,00	73,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65		12,50	0,20	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				62,70	16,40	29,60	74,70	629,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребе Наталья Вячеславовна Действителен С 16.04.2024 по 16.04.2025