



## МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 кл. завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,30	6,00	13,30	9,70	183,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,41	1,30	1,60	22,90	111,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
				<b>54,84</b>	<b>9,70</b>	<b>27,60</b>	<b>47,40</b>	<b>476,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>5-11 тжс завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	7,50	16,60	12,00	229,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,41	1,30	1,60	23,30	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,20	0,90	0,20	8,10	43,00
				<b>93,12</b>	<b>12,10</b>	<b>31,10</b>	<b>58,20</b>	<b>567,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>5-11 иные завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	7,50	16,60	12,00	229,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,41	1,30	1,60	22,90	111,00
		хлеб пшеничный	40	3,48	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
				<b>61,92</b>	<b>12,00</b>	<b>30,90</b>	<b>54,60</b>	<b>545,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>5-11 овз завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	7,50	16,60	12,10	229,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50/15	9,41	1,30	1,60	23,10	112,00
				<b>61,92</b>	<b>11,20</b>	<b>30,90</b>	<b>50,00</b>	<b>523,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>5-11 овз обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	1,20	5,00	10,60	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	22,18	2,50	3,10	15,00	98,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	1,10	5,40	1,80	61,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,43	10,30	0,60	0,30	48,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
2011	338	ЯБЛОКО	160	43,20	0,60	0,60	15,70	75,00
				<b>152,84</b>	<b>18,50</b>	<b>15,00</b>	<b>89,70</b>	<b>575,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>1-4 овз обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	1,20	5,00	10,60	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,74	2,00	2,40	12,00	77,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	1,10	5,50	1,80	61,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,43	10,30	0,60	0,30	48,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
2011	338	ЯБЛОКО	100	27,00	0,40	0,40	9,80	47,00
				<b>132,20</b>	<b>17,80</b>	<b>14,20</b>	<b>80,80</b>	<b>526,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>1-4 овз завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	201	28,30	6,00	13,30	9,80	184,00
2011	378	ЧАЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,41	1,30	1,60	23,30	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
				<b>54,84</b>	<b>9,70</b>	<b>27,60</b>	<b>47,90</b>	<b>479,00</b>
<b>Итого</b>								

*Смирнов*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025