

Утверждаю
Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
/Гребен Н.В./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	6,10	15,20	138,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	17,49	14,80	17,90	68,20	494,00
2011	375	Чай	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				29,15	20,10	24,00	97,90	690,00
5-11 тжс завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	6,10	15,20	137,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	26,24	14,80	18,10	68,20	495,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	150	26,50	0,90	0,30	12,60	58,00
Итого				64,40	21,00	24,50	110,50	748,00
5-11 иные завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	6,10	15,20	138,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	26,24	10,40	13,20	61,00	404,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				37,90	15,70	19,30	90,70	600,00
5-11 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	6,10	15,30	138,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	26,24	14,80	17,90	68,20	493,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	150	39,75	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				77,65	22,40	24,80	129,50	833,00
5-11 овз обед								
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33,19	7,10	12,20	7,90	174,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	53,93	1,20	7,60	6,70	100,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	8,70	0,80	2,70	5,00	48,00
2011	388	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	19,40	77,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				117,30	14,80	27,20	90,60	671,00
1-4 овз обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	8,70	0,80	2,60	4,80	46,00
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,56	5,70	9,70	6,00	138,00
2011	260	ГУЛЯШ	115	50,78	1,10	6,90	6,20	91,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				108,52	13,90	24,00	100,30	678,00
1-4 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	6,10	15,20	137,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	26,24	14,80	18,10	68,20	495,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	150	39,75	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				77,65	22,40	25,00	129,40	834,00

Гребен Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025