



**МЕНЮ**  
**17 сентября 2024 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 кл. завтрак               |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 250   | 56,57         | 11,00             | 13,60   | 1,40             | 172,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 1,60              | 1,60    | 24,40            | 118,00                                   |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 40    | 7,60          | 3,00              | 3,90    | 29,80            | 167,00                                   |
| Итого                         |                     |                                         |       | 78,92         | 17,80             | 19,30   | 70,20            | 526,00                                   |
| 5-11 тжс завтрак              |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 250   | 70,71         | 0,30              | 4,40    | 1,40             | 46,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 1,60              | 1,60    | 24,40            | 118,00                                   |
| 2008                          |                     | МАНДАРИН                                | 99    | 37,00         | 0,80              | 0,20    | 7,40             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 122,46        | 4,90              | 6,40    | 47,80            | 271,00                                   |
| 5-11 иные завтрак             |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 250   | 70,71         | 11,00             | 13,60   | 1,40             | 172,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 1,60              | 1,60    | 24,40            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                                         |       | 85,46         | 14,80             | 15,40   | 40,40            | 359,00                                   |
| 5-11 овз завтрак              |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 219                 | ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ<br>КОНСЕРВИР,         | 120   | 37,69         | 18,00             | 20,70   | 21,30            | 345,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ    | 200   | 24,40         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                   | 100   | 37,60         | 2,80              | 3,30    | 77,30            | 354,00                                   |
| Итого                         |                     |                                         |       | 103,17        | 24,00             | 24,40   | 132,80           | 851,00                                   |
| 5-11 овз обед                 |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ<br>ВАРИАНТ)      | 100   | 15,43         | 1,20              | 5,00    | 10,60            | 93,00                                    |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                | 250   | 34,43         | 7,00              | 3,60    | 5,30             | 82,00                                    |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 250   | 70,71         | 0,30              | 4,50    | 1,40             | 48,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 1,60              | 1,60    | 24,40            | 118,00                                   |
|                               |                     | ЯБЛОКИ 3                                | 200   | 54,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                         |       | 189,32        | 12,30             | 14,90   | 56,30            | 410,00                                   |
| 1-4 овз обед                  |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ<br>ВАРИАНТ)      | 100   | 15,43         | 1,20              | 5,00    | 10,60            | 93,00                                    |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                | 200   | 27,54         | 5,70              | 3,00    | 4,20             | 67,00                                    |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 200   | 56,57         | 0,30              | 3,40    | 1,10             | 36,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 1,60              | 1,60    | 24,40            | 118,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 114,29        | 11,00             | 13,20   | 54,90            | 383,00                                   |
| 1-4 овз завтрак               |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 219                 | ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ<br>КОНСЕРВИР,         | 120   | 37,69         | 18,00             | 20,80   | 21,20            | 345,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ    | 200   | 24,40         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 65,57         | 21,20             | 21,20   | 55,40            | 497,00                                   |

*[Handwritten signature]*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025