



Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с. Краснополье
/Гребе Н.В./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	28,30	5,40	14,80	0,10	156,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,70	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				48,75	11,50	19,50	61,40	468,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	7,50	16,60	12,00	229,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,20	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				94,98	12,40	31,10	59,30	572,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	5,40	14,80	0,10	156,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
Итого				63,78	9,40	29,10	39,30	456,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	35,38	5,40	14,80	0,10	156,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	62,40	1,80	0,40	16,30	86,00
Итого				126,18	11,20	29,50	55,60	542,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,13	4,50	7,30	1,50	95,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	250	32,75	7,70	12,70	9,40	186,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,21	5,70	9,30	9,20	144,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	9,30	16,90	9,00	226,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	57,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				184,84	29,60	46,50	58,70	780,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,13	4,50	7,30	1,50	95,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	200	26,20	6,10	10,10	7,30	148,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	9,30	17,30	9,00	229,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	22,21	0,70	3,50	1,20	39,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,20	0,10	16,20	65,00
Итого				120,79	23,00	38,50	49,80	645,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	201	28,30	4,30	11,90	0,10	125,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,20	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				87,90	9,20	26,40	47,40	468,00

Гру

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025