



МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,10	7,30	0,10	67,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,10	0,00	14,80	61,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,50	3,80	4,90	37,20	209,00
Итого				66,01	9,70	16,90	103,70	609,00
5-11 тжс завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	76	38,05	0,10	7,50	0,10	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,10	0,00	15,20	62,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		МАНДАРИН	138	51,80	1,10	0,30	10,40	52,00
Итого				108,31	7,00	12,50	77,30	455,00
5-11 иные завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,10	7,30	0,10	68,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,10	0,00	14,80	61,00
Итого				56,51	5,90	12,00	66,50	401,00
5-11 овз завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58	23,89	5,20	7,90	0,70	94,00
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНная	30	6,81	1,00	0,10	2,00	12,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200	38,00	15,00	19,60	148,80	834,00
Итого				96,58	24,40	28,00	185,70	1 092,00
5-11 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	1,20	5,00	10,60	93,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	27,21	9,30	11,60	15,20	202,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,10	7,20	0,10	66,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,10	0,00	15,00	62,00
2008		БАНАН	200	53,00	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				152,14	19,40	29,50	134,50	887,00
1-4 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	1,20	5,00	10,60	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	21,76	7,20	9,00	12,10	158,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	70	35,51	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,10	0,00	15,20	62,00
Итого				91,15	14,30	25,70	89,60	649,00
1-4 овз завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58	23,89	5,20	7,90	0,70	94,00
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНная	30	6,81	1,00	0,10	2,00	12,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				58,58	9,40	8,40	36,90	258,00

С. В. В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025