



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,33	1,10	5,30	1,80	59,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	120	27,90	8,00	14,70	7,80	195,00
Итого				54,53	11,90	20,30	55,90	454,00
5-11 тжс завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	1,10	5,50	1,80	61,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	10,20	22,20	12,60	290,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	338	ЯБЛОКО	100	27,00	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				93,17	14,70	28,60	75,40	622,00
5-11 иные завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	1,10	5,30	1,80	59,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	10,20	22,00	12,70	288,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				66,17	14,10	27,60	60,80	547,00
5-11 овз завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	150	39,75	2,30	0,80	31,50	144,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	57,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				134,59	9,80	13,90	61,50	409,00
5-11 овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,61	0,60	10,00	3,20	106,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,46	5,00	9,10	6,10	126,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	1,10	5,40	1,80	61,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	10,20	21,80	12,60	287,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				123,24	19,70	46,60	70,00	780,00
1-4 овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,61	0,60	10,10	3,20	106,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,16	4,00	7,30	4,70	100,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	1,10	5,50	1,80	61,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	10,20	22,20	12,60	290,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				114,94	18,70	45,40	68,60	757,00
1-4 овз завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				37,34	7,60	17,30	30,10	303,00

Стоя

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025