



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	60,93	17,70	19,60	50,80	451,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
Итого				79,13	19,90	19,80	103,30	672,00
5-11 тжс завтрак								
2011	265	ПЛОВ	250	60,93	15,80	18,10	50,80	429,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
Итого				71,90	18,80	18,30	108,20	673,00
5-11 иные завтрак								
2011	265	ПЛОВ	250	60,93	17,70	19,60	50,80	451,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
Итого				71,90	19,90	19,80	103,30	672,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	300	29,24	34,90	37,70	80,30	803,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,50	4,40	0,00	55,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	8,30	0,10	75,00
Итого				58,28	40,90	50,70	110,00	1 062,00
5-11 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	117	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,45	10,70	7,10	1,90	112,00
2011	265	ПЛОВ	250	60,93	17,70	19,60	50,80	451,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		МАНДАРИН	200	74,00	1,20	0,30	11,10	56,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				220,18	34,60	30,50	193,60	1 194,00
1-4 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	117	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,56	9,00	5,90	1,50	93,00
2011	265	ПЛОВ	200	48,74	14,20	15,50	40,70	360,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		МАНДАРИН	100	37,00	0,80	0,20	7,40	38,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				165,10	29,00	25,10	179,40	1 066,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	200	24,39	34,90	37,80	80,30	805,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,50	4,40	0,00	55,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				53,43	40,90	50,80	110,00	1 064,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025