



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	71,70	14,30	9,90	29,90	266,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,70	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				92,15	19,10	13,00	80,90	518,00
5-11 тжс завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	14,40	9,90	29,90	266,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				85,46	16,90	10,10	58,60	393,00
5-11 иные завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	14,30	9,90	29,90	266,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				85,46	16,80	10,10	58,60	393,00
5-11 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,10	6,10	5,70	2,20	85,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				59,98	8,30	5,90	16,80	154,00
5-11 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 1	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,43	6,30	0,30	13,30	82,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	14,30	9,90	29,90	266,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				127,12	23,10	10,40	71,90	475,00
1-4 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	27,54	8,00	0,30	12,50	85,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,57	11,50	7,90	23,90	213,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				106,09	22,00	8,40	65,10	425,00
1-4 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,10	6,80	5,70	3,50	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				59,98	9,00	5,90	18,10	162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025