



МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,39	9,20	4,50	44,70	255,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/10	47,59	13,30	8,80	9,60	180,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	9,70	0,00	34,90	178,00
Итого				74,19	32,20	13,30	89,20	613,00
5-11 тжс завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,39	9,20	4,50	44,40	254,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	94	49,30	12,60	8,40	10,00	169,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,80	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				78,49	22,30	12,90	58,00	440,00
5-11 иные завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,39	9,20	4,50	44,50	255,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	49,30	13,20	8,00	9,40	170,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,80	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				78,49	22,90	12,50	57,50	442,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,39	9,20	4,50	44,90	256,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	49,30	13,30	8,80	9,40	179,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	9,70	0,00	34,90	178,00
Итого				79,38	34,40	13,50	103,80	682,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	0,80	0,10	1,60	10,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,46	2,60	1,90	18,20	105,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	35,68	13,30	4,60	11,50	140,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,80	0,50	0,00	3,60	17,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				112,35	19,40	6,80	49,50	341,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	0,80	0,10	1,60	10,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,16	2,00	1,50	13,90	80,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	35,68	12,70	1,30	9,00	99,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,80	0,50	0,00	3,60	17,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				104,05	18,20	3,10	42,70	275,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	250	24,39	9,20	4,50	44,90	256,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	49,30	13,30	8,80	9,40	179,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	9,70	0,00	34,90	178,00
Итого				79,38	34,40	13,50	103,80	682,00

[Подпись]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025