



МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	6,30	1,50	40,00	199,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	259	ГУЛЯШ	125	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
Итого				58,65	17,50	22,10	75,80	572,00
5-11 тжс завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	37,80	9,90	27,70	6,70	316,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				58,65	18,90	29,50	92,60	713,00
5-11 иные завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,55	3,80	4,90	40,20	220,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	37,80	1,20	7,40	6,70	99,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				58,65	7,80	12,60	93,20	519,00
5-11 овз завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	58,88	10,00	14,10	53,00	379,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				80,81	12,50	14,30	82,70	511,00
5-11 овз обед								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ	30	6,81	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	29,69	10,40	11,00	11,00	184,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,55	3,80	4,90	40,20	220,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	37,80	12,20	33,10	6,70	374,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				132,75	32,60	52,60	182,80	1 340,00
1-4 овз обед								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ	30	6,81	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	200	23,75	8,30	8,80	8,80	147,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,55	3,80	4,90	40,20	220,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	37,80	12,10	32,90	6,70	372,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого				89,21	27,60	46,90	103,30	947,00
1-4 овз завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	200	47,10	8,00	11,20	42,30	302,00
		хлеб пшеничный	40	3,48	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				69,03	11,30	11,40	76,90	457,00

Сбор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025