



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	28,30	5,40	7,00	0,00	86,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,70	2,20	2,90	21,70	121,00
Итого				48,75	11,40	11,70	60,70	394,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	36,96	7,50	8,70	11,90	158,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				65,36	10,00	8,90	40,60	285,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	36,96	5,40	7,00	0,00	86,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	1,60	1,60	24,40	118,00
Итого				65,36	9,20	8,80	39,00	273,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	36,96	5,40	7,00	0,00	86,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				65,36	7,90	7,20	28,70	213,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,13	4,50	7,30	1,50	95,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	250	32,75	2,00	6,90	9,30	112,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,21	0,70	0,70	1,10	14,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	8,00	19,60	9,00	244,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	10,50	0,00	37,80	193,00
Итого				127,34	27,90	34,70	73,30	727,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,13	4,50	7,30	1,50	95,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	200	26,20	6,20	13,00	7,30	175,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,21	0,70	4,30	1,20	47,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	8,00	19,80	9,00	247,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	9,70	0,00	34,90	178,00
Итого				120,79	31,30	44,60	68,50	811,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,30	4,30	5,50	0,00	68,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				56,70	6,80	5,70	28,70	195,00

Стор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025