

МЕНЮ

9 октября 2024 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	250	22,88	9,90	5,00	51,10	290,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	51,15	13,50	9,70	10,40	196,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				81,85	23,40	14,70	84,70	579,00
5-11 тжс завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	300	27,46	10,90	5,10	54,80	310,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	51,15	13,50	9,70	10,40	196,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				89,91	26,60	15,00	103,00	668,00
5-11 иные завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	300	27,46	10,90	5,10	55,00	311,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	51,15	13,50	9,70	10,40	195,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный	40	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				89,91	26,60	15,00	103,20	668,00
5-11 овз завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	300	27,46	10,90	5,20	54,80	310,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	40,48	13,50	9,70	10,20	195,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				82,72	28,80	15,30	117,40	736,00
5-11 овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,61	0,60	0,10	4,70	22,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,46	2,50	1,80	17,50	101,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100/50	11,98	6,70	0,40	7,50	62,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	7,10	15,70	3,10	182,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				107,30	19,30	18,20	62,30	496,00
1-4 овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,61	0,80	0,20	5,80	28,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,17	2,30	1,50	17,10	95,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100/50	11,98	2,10	0,10	8,50	44,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	7,10	15,70	3,30	184,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				99,01	14,70	17,70	64,20	480,00
1-4 овз завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	250	22,88	9,90	5,00	51,10	290,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	51,15	13,60	9,70	11,10	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				81,85	23,50	14,70	85,40	582,00

Подпись

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025