

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребен /Гребен Н.В./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	18,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				71,21	14,40	8,30	68,40	408,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,40	8,30	68,40	408,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,40	8,30	68,40	408,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,40	8,30	68,40	408,00
5-11 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	3,00	0,30	9,10	52,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	22,18	3,80	0,80	26,20	128,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	3,80	1,40	26,60	135,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	38,43	10,50	0,60	4,10	64,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				109,64	23,30	3,30	103,80	541,00
1-4 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	3,00	0,30	9,10	52,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,74	3,00	0,70	20,90	102,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,31	3,80	1,40	26,60	135,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	38,43	10,50	0,60	4,10	64,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				105,20	22,50	3,20	98,50	515,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,40	8,30	68,40	408,00

Гребен

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025