



## МЕНЮ

16 октября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       |  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|--|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                          |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 кл. завтрак               |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 175                 | КАША МАННАЯ                              |  | 250    | 24,39         | 7,00              | 3,30    | 37,70            | 208,00                                   |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                       |  | 80/15  | 47,59         | 13,60             | 9,60    | 2,80             | 164,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            |  | 185/15 | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 74,19         | 20,80             | 12,90   | 55,40            | 432,00                                   |
| 5-11 тжс завтрак              |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ  |  | 250    | 29,24         | 8,50              | 3,90    | 45,40            | 250,00                                   |
| 2011                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                       |  | 110    | 47,59         | 13,60             | 9,60    | 2,80             | 164,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                           |  | 30     | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            |  | 185/15 | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| 2008                          |                     | МАНДАРИН                                 |  | 100    | 37,00         | 0,60              | 0,20    | 5,60             | 28,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 119,52        | 25,10             | 13,90   | 83,30            | 571,00                                   |
| 5-11 иные завтрак             |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ  |  | 250    | 29,24         | 8,40              | 3,90    | 45,30            | 249,00                                   |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                       |  | 109    | 47,59         | 13,60             | 9,60    | 2,80             | 164,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                           |  | 30     | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            |  | 185/15 | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 82,52         | 24,40             | 13,70   | 77,60            | 542,00                                   |
| 5-11 овз завтрак              |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ  |  | 250    | 29,24         | 8,50              | 3,90    | 45,40            | 250,00                                   |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                       |  | 80/15  | 47,59         | 13,60             | 9,60    | 2,80             | 164,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                           |  | 30     | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            |  | 185/15 | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 82,52         | 24,50             | 13,70   | 77,70            | 543,00                                   |
| 5-11 овз обед                 |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 53                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ    |  | 100    | 16,75         | 0,80              | 0,10    | 2,00             | 12,00                                    |
| 2011                          | 96                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                 |  | 250    | 41,46         | 2,50              | 1,80    | 17,50            | 101,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                             |  | 150    | 10,18         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2012                          | 255                 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ |  | 130    | 35,68         | 12,70             | 1,30    | 9,70             | 102,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                           |  | 30     | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 383                 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                |  | 200    | 16,78         | 0,50              | 0,00    | 3,60             | 17,00                                    |
| 2008                          |                     | МАНДАРИН                                 |  | 100    | 37,00         | 0,60              | 0,20    | 5,60             | 28,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 161,33        | 19,30             | 3,60    | 53,00            | 329,00                                   |
| 1-4 овз обед                  |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 53                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ    |  | 100    | 16,75         | 0,80              | 0,10    | 2,00             | 12,00                                    |
| 2011                          | 96                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                 |  | 250    | 41,46         | 2,50              | 1,80    | 17,40            | 101,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                             |  | 150    | 10,18         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2012                          | 255                 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ |  | 130    | 35,68         | 12,80             | 1,30    | 9,50             | 101,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                           |  | 30     | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 383                 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                |  | 200    | 16,78         | 0,50              | 0,00    | 3,60             | 17,00                                    |
| 2008                          |                     | МАНДАРИН                                 |  | 100    | 37,00         | 0,60              | 0,20    | 5,60             | 28,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 161,33        | 19,40             | 3,60    | 52,70            | 328,00                                   |
| 1-4 овз завтрак               |                     |                                          |  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ  |  | 250    | 29,24         | 8,50              | 3,90    | 45,40            | 250,00                                   |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                       |  | 79/15  | 47,59         | 13,60             | 9,60    | 2,80             | 164,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            |  | 185/15 | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                           |  | 30     | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |  |        | 82,52         | 24,50             | 13,70   | 77,70            | 543,00                                   |

*Гребен Н.В.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295  
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна  
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025