



МЕНЮ
17 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак									
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ		125	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого					58,65	17,40	22,10	75,40	570,00
5-11 тжс завтрак									
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ		150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		БАНАН		150	39,75	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого					98,40	19,70	22,90	110,70	730,00
5-11 иные завтрак									
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ		150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого					73,11	17,40	22,10	79,20	586,00
5-11 овз завтрак									
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП		300	18,79	3,90	3,40	14,90	107,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20		15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого					54,97	9,80	8,00	44,60	293,00
5-11 овз обед									
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ		250	29,69	5,60	0,50	18,10	100,00
2011	260	ГУЛЯШ		150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		БАНАН		200	53,00	1,80	0,60	25,20	115,00
2008		ВАФЛИ		100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого					193,40	27,60	26,50	199,80	1 155,00
1-4 овз обед									
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ		250	29,69	5,60	0,50	18,00	99,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ		150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		БАНАН		150	39,75	1,40	0,50	18,90	86,00
Итого					142,55	24,40	23,10	116,10	771,00
1-4 овз завтрак									
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП		300	18,79	3,90	3,40	14,80	106,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20		15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого					54,97	9,80	8,00	44,50	292,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025