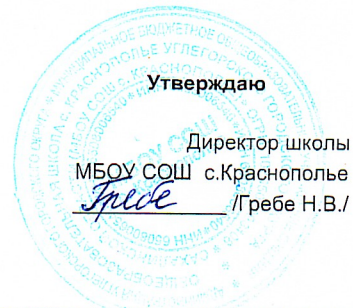




МЕНЮ
18 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	20,80	68,60	521,00
5-11 тжс завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ГРУША		200	53,00	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого					119,66	15,10	8,80	86,90	493,00
5-11 иные завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,40	8,30	68,40	408,00
5-11 овз завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	20,80	68,60	521,00
5-11 овз обед									
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ		97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С СВИНИНОЙ		249	32,75	1,10	1,80	7,70	56,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	22,31	3,80	1,40	26,60	135,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ)		60/30	32,56	7,10	15,70	3,10	182,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ГРУША		200	53,00	0,70	0,50	18,50	85,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		100	19,00	7,30	9,50	72,20	404,00
Итого					199,44	26,50	37,10	163,10	1 106,00
1-4 овз обед									
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ		97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ		248	32,75	1,10	1,80	7,60	56,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	22,31	3,80	1,40	26,60	135,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ		140	32,56	7,10	15,70	3,10	182,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		БАНАН		150	39,75	1,40	0,50	18,90	86,00
2008		ГРУША		200	53,00	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого					220,19	20,60	28,10	109,70	788,00
1-4 овз завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	11,90	8,10	39,70	281,00
		хлеб пшеничный		30	38,26	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					101,44	14,40	8,30	68,40	408,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025