



МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,10	0,30	0,10	4,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,50	3,80	4,90	37,20	209,00
Итого				66,01	6,40	5,40	67,00	345,00
5-11 тжс завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,10	4,20	0,10	40,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		МАНДАРИН	140	51,80	0,80	0,20	7,80	39,00
Итого				108,31	3,40	4,60	37,60	211,00
5-11 иные завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,10	0,30	0,10	5,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				56,51	2,60	0,50	29,80	137,00
5-11 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	118	32,10	7,40	6,40	3,60	101,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				59,98	9,60	6,60	18,20	170,00
5-11 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	3,00	0,30	9,10	52,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	27,64	2,00	1,00	8,80	52,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				99,57	7,50	1,50	47,60	236,00
1-4 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	3,00	0,30	9,10	52,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	25,28	2,00	1,00	8,80	52,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	76	34,73	0,10	4,30	0,10	40,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				93,89	7,60	5,80	47,70	276,00
1-4 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	118	32,10	7,40	6,40	3,60	101,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				71,29	9,80	6,60	33,10	230,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025