



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	250	65,79	14,30	33,00	0,90	358,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,70	2,20	2,90	21,70	121,00
Итого				77,18	18,90	36,10	52,10	608,00
5-11 тжс завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	250	65,79	14,30	33,00	0,90	358,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				76,76	16,50	33,20	34,90	504,00
5-11 иные завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	65,79	14,30	33,00	0,90	358,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				71,48	16,70	33,20	30,40	487,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	300	29,24	8,50	3,90	45,40	250,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	9,70	0,00	34,90	178,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				58,28	23,80	8,50	94,90	551,00
5-11 овз обед								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	65,79	14,30	33,00	0,90	358,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,45	4,40	2,00	22,10	125,00
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				120,67	20,90	35,20	57,00	629,00
1-4 овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,56	4,10	2,50	13,60	94,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	65,79	14,30	33,00	0,90	358,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				114,78	20,60	35,70	48,50	598,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	199	19,49	5,60	2,60	30,00	165,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,50	4,50	0,00	56,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				48,53	11,50	7,30	59,50	350,00

Сторо

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025