

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребен Н.В./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	13,74	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,57	3,20	0,60	25,90	123,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				85,06	5,70	0,80	54,60	250,00
5-11 тжс завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	4,00	0,80	32,30	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		МАНДАРИН	100	37,00	0,60	0,20	5,60	28,00
Итого				122,46	7,10	1,20	66,60	308,00
5-11 иные завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	4,00	0,80	32,30	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				85,46	6,50	1,00	61,00	280,00
5-11 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	110	37,69	6,80	5,70	3,50	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				103,17	11,80	9,20	95,40	516,00
5-11 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,43	2,40	0,30	8,70	48,00
2012	87	СУП РЫБНЫЙ/САЙРА/	250	34,43	6,20	0,30	12,50	78,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	4,00	0,80	32,40	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ	150	54,00	0,70	0,70	17,30	83,00
Итого				189,32	15,80	2,30	99,60	489,00
1-4 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,43	2,40	0,30	8,70	48,00
2012	87	СУП С РЫБНЫЙ /САЙРА/	200	27,54	5,00	0,20	10,00	62,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,57	3,20	0,60	25,90	122,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				114,29	13,10	1,30	73,30	359,00
1-4 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	110	37,69	6,80	5,70	3,50	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				65,57	9,00	5,90	18,10	162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025