



Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребе Н.В./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				58,65	17,40	22,10	75,40	570,00
5-11 тжс завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				58,65	17,40	22,10	79,20	586,00
5-11 иные завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				58,65	17,40	22,10	79,20	586,00
5-11 овз завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	300	58,89	33,60	34,70	62,90	704,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				95,07	39,50	39,30	92,60	890,00
5-11 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	29,69	5,60	0,50	18,00	99,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				102,80	23,00	22,60	97,20	685,00
1-4 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	29,69	5,60	0,50	18,00	99,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	6,20	1,50	39,60	197,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	37,80	9,00	20,40	1,80	227,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				102,80	23,00	22,60	97,20	685,00
1-4 овз завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	300	58,89	33,60	34,70	62,70	703,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				95,07	39,50	39,30	92,40	889,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025