

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
/Гребен Н.В./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	72,22	4,00	0,80	32,30	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,70	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				92,67	8,80	3,90	83,30	405,00
5-11 тжс завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	72,23	4,00	0,80	32,30	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				86,98	6,50	1,00	61,00	280,00
5-11 иные завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	4,00	0,80	32,30	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				85,46	6,50	1,00	61,00	280,00
5-11 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,10	6,80	9,30	3,50	125,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого				65,89	16,80	26,60	107,40	737,00
5-11 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,43	6,20	0,30	12,50	78,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	4,00	0,80	32,40	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ГРУША	200	52,00	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого				186,35	13,40	1,80	92,10	443,00
1-4 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	27,54	5,00	0,20	10,00	62,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	4,00	0,80	32,40	153,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				127,46	11,50	1,20	71,10	342,00
1-4 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,10	6,80	9,30	3,50	125,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				46,89	9,30	16,80	33,00	320,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025