



Утверждаю

Директор школы

МБОУ СОШ с.Краснополье

/Гребен Н.В./

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
1-4 кл. завтрак									
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ		250	22,88	9,90	12,00	51,10	354,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		83	51,15	14,80	13,00	10,50	231,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого					81,85	24,70	25,00	84,80	678,00
5-11 тжс завтрак									
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ		300	27,46	11,00	12,90	54,90	381,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		81	51,15	14,30	12,60	10,50	226,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого					89,91	27,50	25,70	103,20	769,00
5-11 иные завтрак									
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ		300	27,46	11,00	12,90	54,90	381,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		83	51,15	14,80	13,00	10,50	231,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный		40	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого					89,91	28,00	26,10	103,20	774,00
5-11 овз завтрак									
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ		300	27,46	10,90	12,90	54,80	381,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		75	49,68	13,40	11,60	10,20	211,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		100	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого					107,44	34,00	34,50	177,20	1 171,00
5-11 овз обед									
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	15,80	0,60	0,10	4,70	22,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	42,05	2,50	1,80	17,50	101,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		100/50	12,02	6,70	0,40	7,50	62,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ		140	31,30	7,10	15,70	3,10	182,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ГРУША		200	52,00	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого					158,86	20,00	18,70	80,80	581,00
1-4 овз обед									
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	15,61	0,80	0,20	5,80	28,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	33,17	2,30	1,50	17,10	96,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		100/50	11,98	2,10	0,10	8,50	44,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ		140	32,56	7,10	15,70	3,30	184,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого					99,01	14,70	17,70	64,20	481,00
1-4 овз завтрак									
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ		250	22,88	9,90	12,00	51,10	354,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		82	51,15	14,90	12,60	11,20	230,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого					81,85	24,80	24,60	85,50	677,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025