

Утверждаю

Директор школы  
МБОУ СОШ с.Краснополье  
Гребен Н.В./

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                   |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 кл. завтрак               |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                        | 160      | 9,55          | 6,30              | 5,00    | 39,60            | 229,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                                             | 125      | 37,80         | 9,00              | 20,40   | 1,80             | 227,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200      | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 58,65         | 17,50             | 25,60   | 75,40            | 602,00                                   |
| 5-11 тжс завтрак              |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                        | 160      | 9,55          | 6,30              | 5,00    | 39,60            | 229,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                                             | 150      | 37,80         | 9,00              | 20,40   | 1,80             | 227,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200      | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 58,65         | 17,50             | 25,60   | 79,20            | 618,00                                   |
| 5-11 иные завтрак             |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                        | 160      | 9,55          | 6,30              | 5,00    | 39,60            | 229,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                                             | 150      | 37,80         | 9,00              | 20,40   | 1,80             | 227,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200      | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 58,65         | 17,50             | 25,60   | 79,20            | 618,00                                   |
| 5-11 овз завтрак              |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП | 300      | 58,89         | 33,70             | 44,80   | 62,90            | 795,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                  | 10       | 13,65         | 0,10              | 10,90   | 0,00             | 99,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)20                                                  | 15       | 14,25         | 3,40              | 4,40    | 0,00             | 54,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                     | 200/15/7 | 4,80          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 95,07         | 39,70             | 60,30   | 92,60            | 1 080,00                                 |
| 5-11 овз обед                 |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ                                           | 30       | 14,46         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 119                 | СУП С БОБОВЫМИ                                                    | 250      | 29,69         | 5,60              | 0,50    | 18,00            | 99,00                                    |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                                             | 150      | 37,80         | 9,00              | 20,40   | 1,80             | 227,00                                   |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                        | 160      | 9,55          | 6,30              | 5,00    | 39,60            | 229,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200      | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 102,80        | 23,10             | 26,10   | 97,20            | 717,00                                   |
| 1-4 овз обед                  |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ                                           | 30       | 14,46         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 119                 | СУП С БОБОВЫМИ                                                    | 250      | 29,69         | 5,60              | 0,50    | 18,00            | 99,00                                    |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                        | 160      | 9,55          | 6,30              | 5,00    | 39,60            | 229,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                                             | 150      | 37,80         | 9,00              | 20,40   | 1,80             | 227,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200      | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 102,80        | 23,10             | 26,10   | 97,20            | 717,00                                   |
| 1-4 овз завтрак               |                     |                                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП | 300      | 58,89         | 33,70             | 44,90   | 62,70            | 796,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                                                    | 30       | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                  | 15       | 13,65         | 0,10              | 10,90   | 0,00             | 99,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)20                                                  | 15       | 14,25         | 3,40              | 4,40    | 0,00             | 54,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                     | 200/15/7 | 4,80          | 0,30              | 0,00    | 15,10            | 63,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                   |          | 95,07         | 39,70             | 60,40   | 92,40            | 1 081,00                                 |

*Гребен Н.В.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295  
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна  
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025