

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребен /Гребен Н.В./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					53,01	14,50	15,30	68,40	472,00
5-11 тжс завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 иные завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 овз завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ГРУША		200	52,00	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого					118,66	15,40	28,30	87,10	670,00
5-11 овз обед									
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ		97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С СВИНИНОЙ		249	32,75	1,10	1,80	7,70	56,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	22,31	3,90	4,40	26,60	162,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)		60/30	32,56	7,10	15,70	3,10	182,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		МАНДАРИН		210	74,00	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого					201,44	20,20	30,50	87,40	720,00
1-4 овз обед									
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ		97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ		249	32,75	1,10	1,80	7,60	56,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	22,31	3,90	4,50	26,70	163,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ		140	32,56	7,10	15,70	3,10	182,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого					127,44	18,60	30,20	72,40	645,00
1-4 овз завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	26,20	68,40	571,00

Гребен

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025