



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	91	39,00	16,20	19,30	0,20	244,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,70	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				63,16	24,70	26,90	83,50	715,00
5-11 тжс завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	30,70	210,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,20	22,50	0,20	272,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				56,51	22,40	27,20	60,60	614,00
5-11 иные завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	30,70	210,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,20	18,60	0,20	237,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				56,51	22,40	23,30	60,60	579,00
5-11 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,10	7,70	10,00	3,60	136,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				59,98	9,90	10,20	18,20	205,00
5-11 овз обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	30	10,15	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	27,64	2,00	2,40	8,80	65,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	0,00	2,60	0,00	24,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				94,30	9,10	9,80	71,70	447,00
1-4 овз обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	30	10,15	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	22,00	1,60	1,90	7,00	51,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,30	22,60	0,20	273,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				88,66	25,00	29,30	70,10	682,00
1-4 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,10	7,70	10,00	3,60	136,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				71,29	10,20	17,50	33,10	331,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025