



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	279	42,85	13,40	16,80	44,50	385,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				57,60	15,90	17,00	73,20	512,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	57,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				124,16	14,70	27,80	68,60	585,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	97	32,89	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С СВИНИНОЙ	249	31,99	1,10	1,80	7,70	56,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,58	3,90	4,40	26,60	162,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	31,30	7,60	15,90	7,90	210,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				163,05	21,90	33,60	154,50	1 026,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	249	32,75	1,10	1,80	7,60	56,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	3,90	4,50	26,70	163,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	7,60	15,90	7,90	210,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				127,44	19,10	30,40	77,20	673,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,60	26,20	68,40	571,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025