

Утверждаю
Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребен Н.В./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,50	1,90	0,10	8,00	40,00
2011	291	ПЛОВ	199	33,92	19,20	15,90	33,40	392,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				55,39	23,30	16,20	75,40	578,00
5-11 тжс завтрак								
2011	291	ПЛОВ	250	53,00	24,00	19,90	42,10	491,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				63,97	26,20	20,10	76,10	637,00
5-11 иные завтрак								
2011	291	ПЛОВ	250	53,00	24,00	19,90	42,10	491,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				63,97	26,20	20,10	76,10	637,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	300	27,94	11,80	18,50	48,50	409,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого				100,38	25,20	40,20	152,40	1 075,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,31	0,80	0,10	2,00	12,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	36,18	7,60	9,50	22,10	205,00
2011	291	ПЛОВ	250	75,11	22,00	40,10	43,00	664,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	8,62	0,00	0,00	37,90	152,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				176,30	35,40	53,20	196,90	1 456,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,76	0,80	0,10	2,00	12,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,10	4,30	6,40	13,40	128,00
2011	291	ПЛОВ	200	58,82	17,30	31,30	34,70	524,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	8,62	0,00	0,00	37,90	152,00
2011	338	ЯБЛОКО	288	77,76	1,00	1,00	24,80	119,00
Итого				186,54	25,60	39,00	127,40	1 004,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	199	21,98	10,10	14,30	37,00	317,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				51,02	16,00	26,20	66,50	566,00

Гребен Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребё Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025