

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
/Гребен Н.В./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		279	38,26	13,40	16,80	44,50	385,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					53,01	15,90	17,00	73,20	512,00
5-11 тжс завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 иные завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 овз завтрак									
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		30	9,68	0,90	0,10	1,80	11,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		100	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого					95,34	23,00	36,10	144,60	999,00
5-11 овз обед									
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		100	10,34	4,70	0,30	7,90	53,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	20,34	7,50	4,40	26,20	176,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	25,15	4,10	4,50	28,80	173,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ		120	40,60	11,50	0,70	5,60	75,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ВАФЛИ		100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого					169,73	32,80	13,40	183,60	993,00
1-4 овз обед									
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		100	10,34	4,70	0,30	7,90	53,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	18,37	7,00	4,50	21,00	154,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	25,30	4,20	4,60	28,80	174,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ		120	40,61	11,50	0,70	5,60	75,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого					105,92	29,60	10,30	101,10	618,00
1-4 овз завтрак									
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ		30	14,87	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
		хлеб пшеничный		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого					81,53	16,00	26,30	71,30	589,00

Подпись

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025