

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
/Гребен Н.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,94	8,10	8,80	20,20	194,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148	33,15	6,20	9,70	11,90	161,00
2011	375	Чай с сахаром	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				52,78	16,70	18,70	61,60	484,00
5-11 тжс завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	5,90	15,60	138,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148	26,24	1,90	5,20	4,90	74,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				37,90	7,40	11,10	35,40	272,00
5-11 иные завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,45	5,30	5,90	15,60	138,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148	26,24	1,90	5,20	4,90	74,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				37,90	7,40	11,10	35,40	272,00
5-11 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,24	6,40	6,00	22,20	169,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149	30,97	6,60	12,90	12,00	202,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				84,51	18,20	22,40	141,00	854,00
5-11 овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,01	4,80	0,30	8,90	58,00
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,44	4,10	1,80	13,60	92,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	58,41	0,70	0,10	3,20	16,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
2011	388	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	57,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				183,84	15,50	6,90	94,80	542,00
1-4 овз обед								
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	31,84	2,20	2,60	10,00	81,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	58,29	0,60	0,10	3,10	16,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				111,61	8,70	7,40	82,20	473,00
1-4 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,19	5,80	6,40	15,90	145,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149	28,71	3,60	7,10	7,30	108,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				44,58	11,80	13,70	52,70	382,00

Гребен Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025