

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
/Гребен Н.В./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	279	38,26	13,40	16,80	44,50	385,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				53,01	15,90	17,00	73,20	512,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого				85,66	22,10	36,00	142,80	988,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,60	26,20	68,40	571,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				104,26	17,40	29,50	145,70	925,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С СВИНИНОЙ	248	32,75	1,10	1,80	7,70	56,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,31	3,90	4,40	26,60	162,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	32,56	7,60	15,90	7,90	210,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	57,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				184,94	19,10	30,30	77,20	672,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	97	34,13	4,10	8,00	5,50	115,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	249	32,75	1,10	1,80	7,60	56,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	3,90	4,50	26,60	163,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	32,56	7,60	15,90	7,90	210,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				127,44	19,10	30,40	77,10	673,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	12,00	15,10	39,70	345,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				66,66	14,60	26,20	68,40	571,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025