

Утверждаю
Директор школы
МБОУ СОШ, с.Краснополье
Гребен /Гребен Н.В./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	30,48	12,70	15,50	3,30	212,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	61	6,68	1,00	3,10	5,80	55,00
Итого				55,62	19,90	23,30	70,10	613,00
5-11 тжс завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	30,70	210,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,20	22,50	0,20	272,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				56,51	22,40	27,20	60,60	614,00
5-11 иные завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	30,70	210,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,20	18,60	0,20	237,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				56,51	22,40	23,30	60,60	579,00
5-11 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,10	7,70	10,00	3,60	136,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	57,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				109,60	10,00	17,50	37,60	348,00
5-11 овз обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	30	10,15	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	29,00	2,00	2,40	8,80	65,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	48,05	0,00	2,60	0,00	24,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				143,26	11,90	13,10	149,00	801,00
1-4 овз обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	30	10,15	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	22,00	1,60	1,90	7,10	51,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,70	4,50	31,30	214,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,30	22,60	0,20	273,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				88,66	25,00	29,30	70,20	682,00
1-4 овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,10	7,70	10,00	3,60	136,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				52,10	10,00	17,50	37,60	348,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025