

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребен Н.В./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	71	10,50	1,30	3,10	5,50	55,00
2011	291	ПЛОВ	199	33,92	19,20	15,90	33,40	392,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,20	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				50,10	22,90	19,20	68,40	576,00
5-11 тжс завтрак								
2011	291	ПЛОВ	250	53,00	24,00	19,90	42,10	491,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,31	0,20	0,00	15,90	64,00
Итого				58,79	26,40	20,10	72,60	624,00
5-11 иные завтрак								
2011	291	ПЛОВ	250	53,00	24,00	19,90	42,10	491,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,31	0,20	0,00	15,90	64,00
Итого				58,79	26,40	20,10	72,60	624,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	300	29,24	8,60	14,00	45,40	342,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,40	4,40	0,00	54,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	9,70	0,00	34,90	178,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				58,28	24,00	25,90	94,90	709,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	0,80	0,10	2,00	12,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,45	4,40	2,00	22,10	125,00
2011	291	ПЛОВ	250	75,58	21,60	40,10	41,40	656,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	54,00	1,20	0,30	10,90	58,00
Итого				190,23	30,20	42,70	110,40	997,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	0,80	0,10	2,00	12,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,56	4,10	2,50	13,60	94,00
2011	291	ПЛОВ	200	42,40	19,20	15,90	33,70	393,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	351	КИСЕЛЬ (концетрат)	200	7,49	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				93,68	26,30	18,70	83,30	645,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	199	19,49	5,70	9,30	30,00	226,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	14,25	3,50	4,50	0,00	56,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	7,30	0,00	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				48,74	11,70	21,30	59,50	477,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025