



## МЕНЮ

20 января 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 кл. завтрак               |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 120                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 13,94         | 8,10              | 8,80    | 20,20            | 194,00                                   |
| 2011                          | 399                 | БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ         | 148   | 26,24         | 6,20              | 9,70    | 11,90            | 161,00                                   |
| 2011                          | 375                 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200   | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,69          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 46,08         | 16,70             | 18,70   | 61,60            | 484,00                                   |
| 5-11 тжс завтрак              |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 120                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 9,45          | 5,30              | 5,90    | 15,60            | 138,00                                   |
| 2011                          | 399                 | БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ         | 148   | 26,24         | 1,90              | 5,20    | 4,90             | 74,00                                    |
| 2011                          | 375                 | ЧАЙ                                     | 200   | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 37,90         | 7,40              | 11,10   | 35,40            | 272,00                                   |
| 5-11 иные завтрак             |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 120                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 9,45          | 5,30              | 5,90    | 15,60            | 138,00                                   |
| 2011                          | 399                 | БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ         | 148   | 26,24         | 1,90              | 5,20    | 4,90             | 74,00                                    |
| 2011                          | 375                 | ЧАЙ                                     | 200   | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 37,90         | 7,40              | 11,10   | 35,40            | 272,00                                   |
| 5-11 овз завтрак              |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 120                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 9,45          | 5,30              | 5,90    | 15,30            | 136,00                                   |
| 2011                          | 399                 | БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ         | 149   | 26,24         | 1,90              | 5,20    | 4,60             | 73,00                                    |
| 2011                          | 375                 | ЧАЙ                                     | 200   | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 37,90         | 7,40              | 11,10   | 34,80            | 269,00                                   |
| 5-11 овз обед                 |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ        | 100   | 8,70          | 4,80              | 0,30    | 8,90             | 58,00                                    |
| 2011                          | 83                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                       | 250   | 37,60         | 2,10              | 1,70    | 12,50            | 79,00                                    |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                   | 125   | 58,24         | 0,30              | 0,10    | 1,80             | 9,00                                     |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                            | 150   | 13,46         | 0,00              | 4,00    | 0,00             | 36,00                                    |
| 2011                          | 388                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          |                     | МАНДАРИН                                | 210   | 75,60         | 1,70              | 0,40    | 15,50            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 204,90        | 11,10             | 6,70    | 76,50            | 423,00                                   |
| 1-4 овз обед                  |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ        | 100   | 8,70          | 4,80              | 0,30    | 8,90             | 58,00                                    |
| 2011                          | 83                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                       | 200   | 27,56         | 1,10              | 1,30    | 8,20             | 53,00                                    |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                   | 125   | 58,12         | 0,30              | 0,10    | 1,80             | 9,00                                     |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                            | 150   | 10,18         | 3,70              | 4,50    | 31,30            | 214,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ          | 200   | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 115,86        | 12,10             | 6,40    | 88,00            | 496,00                                   |
| 1-4 овз завтрак               |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 120                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 9,45          | 5,30              | 5,90    | 15,20            | 136,00                                   |
| 2011                          | 399                 | БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ         | 149   | 26,24         | 1,90              | 5,20    | 4,50             | 72,00                                    |
| 2011                          | 375                 | ЧАЙ                                     | 200   | 2,21          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 37,90         | 7,40              | 11,10   | 34,60            | 268,00                                   |

*Вну*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295  
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна  
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025