

Утверждаю

Директор школы  
МБОУ СОШ с. Краснополье  
/Грива Е.В./

# МЕНЮ

31 января 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 кл. завтрак               |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ               | 279   | 38,26         | 13,40             | 16,80   | 44,50            | 385,00                                   |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 0,30              | 0,00    | 14,10            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 53,01         | 15,90             | 17,00   | 73,20            | 512,00                                   |
| 5-11 тжс завтрак              |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ               | 250   | 38,26         | 12,00             | 15,10   | 39,70            | 345,00                                   |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 15    | 13,65         | 0,10              | 10,90   | 0,00             | 99,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 0,30              | 0,00    | 14,10            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 66,66         | 14,60             | 26,20   | 68,40            | 571,00                                   |
| 5-11 иные завтрак             |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ               | 250   | 38,26         | 12,00             | 15,10   | 39,70            | 345,00                                   |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 15    | 13,65         | 0,10              | 10,90   | 0,00             | 99,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 0,30              | 0,00    | 14,10            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 66,66         | 14,60             | 26,20   | 68,40            | 571,00                                   |
| 5-11 овз завтрак              |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ               | 250   | 38,26         | 12,00             | 15,10   | 39,70            | 345,00                                   |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 15    | 13,65         | 0,10              | 10,90   | 0,00             | 99,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 0,30              | 0,00    | 14,10            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 66,66         | 14,60             | 26,20   | 68,40            | 571,00                                   |
| 5-11 овз обед                 |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)         | 100   | 7,85          | 2,90              | 0,20    | 6,70             | 41,00                                    |
| 2011                          | 101                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ               | 250   | 17,76         | 6,50              | 2,50    | 14,40            | 106,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 150   | 27,77         | 0,70              | 4,20    | 1,20             | 45,00                                    |
| 2008                          | 229                 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ                 | 120   | 38,06         | 10,40             | 0,60    | 4,10             | 64,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 7,80          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                                | 250   | 67,50         | 1,50              | 0,30    | 13,60            | 72,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 170,22        | 24,20             | 8,00    | 77,80            | 490,00                                   |
| 1-4 овз обед                  |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)         | 100   | 15,14         | 3,00              | 0,30    | 9,10             | 52,00                                    |
| 2011                          | 101                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ               | 200   | 17,74         | 7,00              | 4,50    | 21,00            | 154,00                                   |
| 2011                          | 128                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                       | 150   | 22,31         | 3,90              | 4,50    | 26,60            | 163,00                                   |
| 2008                          | 229                 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ                 | 120   | 38,43         | 10,50             | 0,60    | 4,10             | 64,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 7,82          | 0,00              | 0,00    | 23,20            | 93,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 104,92        | 26,60             | 10,10   | 98,60            | 595,00                                   |
| 1-4 овз завтрак               |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ               | 250   | 47,06         | 11,60             | 15,50   | 39,70            | 346,00                                   |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 15    | 13,65         | 0,10              | 10,90   | 0,00             | 99,00                                    |
|                               |                     | хлеб пшеничный                          | 30    | 3,48          | 2,20              | 0,20    | 14,60            | 69,00                                    |
| 2011                          | 380                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ | 200   | 11,27         | 0,30              | 0,00    | 14,10            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                         |       | 75,46         | 14,20             | 26,60   | 68,40            | 572,00                                   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295  
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна  
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025