



МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	280	54,81	13,50	17,90	43,20	389,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				69,77	16,00	18,10	71,90	516,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	40,75	10,50	14,10	38,60	324,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				69,15	12,80	26,70	65,90	555,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	40,75	10,50	14,10	38,60	324,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,30	0,00	14,10	58,00
Итого				69,15	13,10	25,20	67,30	550,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	47,35	11,70	15,70	38,60	343,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				75,59	14,10	28,40	66,00	575,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	32,73	4,50	7,70	1,60	94,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК	250	32,75	1,10	7,30	4,60	89,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	27,77	0,70	4,20	1,20	45,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	33,77	8,40	19,60	3,40	223,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	150	54,00	1,80	0,60	25,20	115,00
Итого				190,20	18,70	39,60	65,10	693,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	32,93	4,60	7,80	1,60	95,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	250	37,25	1,10	7,30	4,40	88,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,01	0,70	4,30	1,20	47,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	31,88	7,10	22,50	3,30	245,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				139,23	15,90	42,10	40,00	604,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	47,06	11,60	15,50	39,70	346,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				75,46	13,90	28,10	67,00	577,00

Вруч

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025