



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	250	23,30	6,50	11,70	34,30	268,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	22,00	4,20	5,40	0,00	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				51,20	12,90	17,30	63,40	461,00
5-11 тжс завтрак								
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	300	27,96	7,70	13,70	41,30	319,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	19,00	4,20	5,40	0,00	66,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				80,87	14,70	31,70	59,60	583,00
5-11 иные завтрак								
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	300	27,96	0,80	11,90	10,10	151,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	19,00	4,20	5,40	0,00	66,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				80,87	7,90	30,00	28,50	416,00
5-11 овз завтрак								
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	300	37,70	10,90	16,70	46,30	379,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	22,00	4,20	5,40	0,00	66,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	21,00	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,92	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				102,10	17,90	34,70	64,60	643,00
5-11 овз обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,97	1,60	5,10	9,60	92,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,94	1,40	4,90	4,30	68,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,51	5,80	4,80	35,00	206,00
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	75	38,63	9,10	21,40	5,40	251,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ГРУША	200	52,80	0,80	0,60	20,40	93,00
Итого				155,02	20,90	37,00	103,80	837,00
1-4 овз обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,73	1,30	5,10	8,90	87,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	32,99	1,20	5,90	3,30	72,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,21	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	75	36,48	7,60	23,80	5,40	266,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				98,58	18,10	39,70	83,00	762,00
1-4 овз завтрак								
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	250	23,30	5,00	11,20	35,50	263,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	20	22,00	4,20	5,40	0,00	66,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				79,21	12,00	29,20	53,80	527,00

Собор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025