



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2012	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	24,39	3,40	12,50	12,40	176,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	101/15	47,59	13,80	14,60	2,80	201,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				74,19	17,20	27,10	29,70	435,00
5-11 тжс завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	36,42	8,50	15,10	45,60	352,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	111	47,59	18,60	19,00	3,10	261,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				89,70	29,50	34,30	78,20	742,00
5-11 иные завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	29,24	4,10	14,70	15,50	211,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	111	47,59	18,60	19,00	3,10	261,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				82,52	25,10	33,90	48,10	601,00
5-11 овз завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	37,08	4,10	14,90	15,20	212,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	13,70	14,60	2,80	200,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				90,36	20,00	29,70	47,10	539,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,85	0,80	4,10	2,00	48,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	43,20	1,20	6,90	6,50	93,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	40,65	14,20	7,20	9,90	161,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				137,90	18,90	22,40	36,60	424,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	0,80	4,10	2,00	48,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	43,18	1,10	6,90	6,40	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	40,54	14,20	7,20	9,70	161,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				137,67	18,80	22,40	36,30	423,00
1-4 овз завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	29,24	8,50	15,50	45,50	355,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	13,60	14,50	2,80	200,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				82,52	24,50	30,20	77,80	684,00

Степу

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025