



МЕНЮ
12 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	250	22,88	9,90	13,00	51,20	362,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	101	51,15	13,40	13,20	10,40	217,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				81,85	23,30	26,20	84,80	672,00
5-11 тжс завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	300	27,46	10,90	14,00	55,00	390,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	76	51,15	18,60	17,90	10,70	281,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				89,91	31,70	32,10	103,50	833,00
5-11 иные завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	300	27,46	10,90	14,00	55,00	390,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	76	51,15	18,60	17,90	10,70	281,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
		хлеб пшеничный	40	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				89,91	31,70	32,10	103,50	833,00
5-11 овз завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	300	38,98	10,90	14,00	54,90	390,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	51,01	13,00	12,90	7,70	202,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,80	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				101,27	26,10	27,10	100,40	754,00
5-11 овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	16,92	0,40	10,00	2,10	100,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	43,19	1,20	6,90	6,50	93,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100/50	14,43	2,60	4,00	9,90	88,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	34,08	8,50	19,70	3,40	225,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	338	ЯБЛОКО	150	39,00	0,50	0,50	12,90	62,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				194,40	18,20	44,60	141,20	1 049,00
1-4 овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	17,41	0,30	10,00	1,90	100,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	41,72	1,00	5,90	5,20	78,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100/50	11,98	2,10	4,00	8,70	80,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	34,07	8,50	20,00	3,60	228,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				114,34	14,30	40,10	48,90	615,00
1-4 овз завтрак								
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ	250	32,28	9,90	13,00	51,20	362,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	51,15	13,50	12,80	11,10	216,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				91,25	23,40	25,80	85,50	671,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025