



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	280	38,26	13,50	17,90	43,20	389,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				53,01	15,70	18,10	70,40	508,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,70	15,70	38,60	343,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				66,66	14,00	26,80	65,80	561,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	38,26	11,70	15,70	38,60	343,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	12,40	0,10	112,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				66,66	14,00	28,30	65,90	574,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	47,35	11,70	15,70	38,60	343,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	21,00	0,10	12,40	0,10	112,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				82,94	14,00	28,30	65,90	574,00
5-11 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	17,10	1,50	5,00	11,40	98,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,46	7,60	5,50	15,20	141,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,77	0,70	4,20	1,20	45,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	45,17	12,70	8,20	6,40	150,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		БАНАН	200	72,00	2,40	0,80	33,60	154,00
Итого				200,29	27,10	23,90	105,60	750,00
1-4 овз обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,42	1,50	5,00	11,40	98,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	18,88	6,10	4,30	12,10	112,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	27,84	0,70	4,30	1,20	47,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	43,59	12,20	8,00	6,40	147,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				120,51	22,70	21,80	68,90	566,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	47,06	11,60	15,50	39,70	346,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,65	0,10	10,90	0,00	99,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				75				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025