

Утверждаю

Директор школы
МБОУ СОШ с.Краснополье
Гребенев И.В.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2012	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	24,39	3,40	12,50	12,40	176,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	101/15	47,59	13,80	14,60	2,80	201,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				74,19	17,20	27,10	29,70	435,00
5-11 тжс завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	36,42	8,50	15,10	45,60	352,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	111	47,59	18,60	19,00	3,10	261,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				89,70	29,50	34,30	78,20	742,00
5-11 иные завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	29,24	4,10	14,70	15,50	211,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	111	47,59	18,60	19,00	3,10	261,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				82,52	25,10	33,90	48,10	601,00
5-11 овз завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	23,74	4,00	7,40	15,00	143,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	24,00	23,90	3,40	327,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	338	ЯБЛОКО	150	49,05	0,70	0,70	16,30	78,00
Итого				126,07	30,90	32,20	63,80	675,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,85	0,80	4,10	2,00	48,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	44,99	1,20	6,90	6,50	93,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	40,66	14,20	7,20	9,90	161,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				164,11	18,90	22,40	36,60	424,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,75	0,80	4,10	2,00	48,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	44,98	1,10	6,90	6,40	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	40,61	14,20	7,20	9,70	161,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,78	0,50	0,00	3,60	17,00
Итого				139,54	18,80	22,40	36,30	423,00
1-4 овз завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	29,24	4,00	7,40	14,80	143,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80/15	47,59	23,90	23,90	3,40	327,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				82,52	30,30	31,50	47,70	599,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025