



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	11,64	8,30	6,20	37,30	237,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	125	40,56	10,70	24,70	1,80	272,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				63,71	21,20	31,10	73,10	655,00
5-11 тжс завтрак								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	11,64	8,30	6,20	37,30	237,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	40,35	10,70	24,70	1,80	272,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого				96,75	28,70	40,90	151,30	1 088,00
5-11 иные завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	9,55	8,30	6,20	37,30	237,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	37,80	10,70	24,70	1,80	272,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,80	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				58,63	21,20	31,10	76,90	671,00
5-11 овз завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	300	39,37	4,10	14,90	15,20	212,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	21,00	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	16,50	3,20	4,00	0,00	50,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,84	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				86,19	9,70	31,50	44,60	503,00
5-11 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	31,53	4,80	5,20	11,20	111,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	41,06	10,80	24,60	1,80	272,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	11,63	8,30	6,20	37,50	238,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	72,00	1,60	0,40	14,50	77,00
Итого				185,47	27,70	36,60	102,80	860,00
1-4 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	29,69	4,80	5,20	11,20	111,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	12,00	6,30	5,50	39,70	233,00
2011	260	ГУЛЯШ	150	40,72	10,80	24,50	1,80	271,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	338	ЯБЛОКО	102	30,16	0,40	0,40	10,00	48,00
Итого				141,81	24,50	35,80	100,50	825,00
1-4 овз завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	300	39,59	4,10	15,10	15,00	213,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	21,00	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	16,50	3,20	4,00	0,00	50,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				85,37	9,90	31,70	44,80	507,00

Свиз

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025