

МЕНЮ

21 марта 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	280	54,81	13,50	17,90	43,20	389,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				69,77	15,70	18,10	70,40	508,00
5-11 тжс завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	47,35	11,70	15,70	38,60	343,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	14,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
Итого				113,75	16,80	27,50	143,20	891,00
5-11 иные завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	47,35	11,70	15,70	38,60	343,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	21,00	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				83,15	14,00	28,30	65,90	574,00
5-11 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	46,25	11,50	15,40	38,60	340,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	13,65	0,10	9,60	0,10	87,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				74,70	13,80	25,20	65,90	546,00
5-11 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	34,26	14,50	16,80	2,10	218,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК	250	32,75	5,60	9,80	3,80	125,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	31,92	1,60	4,90	2,70	61,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	32,27	8,40	19,60	3,40	223,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				140,60	32,30	51,30	41,10	754,00
1-4 овз обед								
2011	40	САЛАТ МЯСНОЙ	100	33,68	14,50	16,90	1,80	217,00
2011	82	СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ	250	35,69	5,70	11,40	3,80	141,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,16	1,60	5,00	2,70	63,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	140	33,02	8,30	19,80	3,10	224,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				143,93	32,50	53,30	40,90	774,00
1-4 овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	42,60	11,00	14,10	38,70	327,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	19,00	7,50	9,80	74,40	417,00
Итого				76,40	20,70	24,10	140,30	863,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025