

Утверждаю



Директор школы
МБОУ СОШ с. Краснополие
Гребенев Н.В./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,94	6,00	5,20	21,50	158,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	33,15	6,50	14,40	12,00	204,00
		хлеб пшеничный	30	3,49	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				52,79	14,70	19,80	62,60	489,00
5-11 тжс завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,24	6,00	5,20	21,50	158,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	31,32	10,40	17,90	12,20	252,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,17	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,50	3,80	4,90	37,20	209,00
Итого				63,92	22,40	28,20	100,00	746,00
5-11 иные завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,24	6,00	5,20	21,50	158,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	31,14	10,40	14,00	12,20	217,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				54,28	18,80	19,40	63,20	504,00
5-11 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	21,89	6,20	7,70	21,50	181,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,67	7,80	15,50	7,70	202,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,20	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				51,76	14,00	23,20	43,70	441,00
5-11 овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,56	1,90	5,10	10,40	96,00
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	43,73	1,20	6,90	5,40	89,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	64,18	12,30	17,80	1,80	217,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	388	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	7,50	9,80	74,40	417,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				220,12	25,10	43,80	129,80	1 017,00
1-4 овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,58	1,90	5,10	10,40	96,00
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	42,14	1,60	5,90	5,50	83,00
2011	260	ГУЛЯШ	125	64,04	12,30	17,70	1,80	215,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,82	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				145,01	18,00	32,90	55,50	592,00
1-4 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,54	6,00	6,00	21,00	163,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,55	7,80	15,70	7,50	203,00
2011	375	ЧАЙ	200	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				48,29	14,00	21,70	43,40	426,00

Гребенев Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025