



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	61	6,11	1,00	3,10	5,80	55,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	27,77	12,70	10,30	0,50	145,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,94	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				56,76	16,00	17,60	35,60	365,00
5-11 тжс завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,60	5,00	30,70	214,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,80	15,00	0,10	202,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		МАНДАРИН	150	40,50	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого				97,01	23,80	20,40	68,80	590,00
5-11 иные завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	0,00	4,00	0,00	36,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	38,05	16,80	15,00	0,10	202,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				56,51	19,30	19,20	29,80	370,00
5-11 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,63	6,10	5,30	21,40	159,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	14,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,00	0,00	14,50	58,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	50	63,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				101,01	8,40	13,80	50,60	361,00
5-11 овз обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	30	10,15	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	33,24	1,10	4,90	1,70	55,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	36,05	16,90	14,80	0,10	200,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,10	0,00	14,70	60,00
2011	338	ЯБЛОКО	150	52,00	0,70	0,70	17,30	83,00
Итого				156,67	21,90	24,70	50,30	515,00
1-4 овз обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	30	10,15	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	22,00	0,80	3,70	1,40	42,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	0,00	4,00	0,00	36,00
2011	293	ОКОРОЧКА ЖАРЕННЫЕ	75	36,59	16,90	15,00	0,10	203,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,80	0,30	0,00	15,10	63,00
		ШОКОЛАД	80	100,48	7,60	26,90	39,10	430,00
Итого				194,45	28,70	49,90	72,20	855,00
1-4 овз завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,50	6,10	5,30	21,70	159,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	8,30	0,10	75,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				32,29	8,60	13,80	51,30	363,00

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295
Владелец Гребен Наталья Вячеславовна
Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025