



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	71	10,50	1,20	3,10	5,30	54,00
2011	291	ПЛОВ	199	33,92	15,40	23,60	0,90	281,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				50,10	18,80	26,90	35,30	462,00
5-11 тжс завтрак								
2011	291	ПЛОВ	251	53,00	24,80	45,40	41,80	718,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				58,67	27,20	45,60	71,30	847,00
5-11 иные завтрак								
2011	291	ПЛОВ	250	53,00	20,20	44,10	2,10	486,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				58,67	22,60	44,30	31,60	615,00
5-11 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	300	37,08	4,10	14,90	15,20	212,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	17,60	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	14,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	36,50	0,00	0,00	14,50	58,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого				108,66	9,80	27,70	44,40	467,00
5-11 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,43	0,80	4,10	2,00	48,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	37,87	11,10	12,40	2,30	165,00
2011	291	ПЛОВ	250	81,82	20,20	43,70	2,10	483,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	0,60	0,40	31,60	136,00
2008		БАНАН	150	59,40	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				226,10	37,20	61,60	84,10	1 045,00
1-4 овз обед								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,89	0,80	4,10	2,00	48,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,56	0,30	2,00	1,40	25,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,40	16,10	35,10	1,60	387,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				92,00	19,60	41,40	34,50	589,00
1-4 овз завтрак								
2012	175	КАША МАННАЯ	199	19,49	2,70	9,90	9,80	140,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)20	15	16,50	3,20	4,00	0,00	50,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				50,78	8,40	22,40	39,40	394,00

[Handwritten signature]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребен Наталья Вячеславовна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025