Утверждаю

Директор школы

МБОУ СОШ с.Краснополье

/Гребе Н.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл. завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	70,71	8,30	24,80	0,80	259,00
		хлеб пшеничный	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				**85,67**	**10,50**	**25,00**	**28,00**	**378,00**
5-11 тжс завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	81,10	14,50	15,70	32,40	329,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				**95,69**	**16,70**	**15,90**	**59,60**	**448,00**
5-11 иные завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,71	10,70	9,10	0,80	127,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				**85,30**	**12,90**	**9,30**	**28,00**	**246,00**
5-11 овз завтрак								
2008	190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	300	22,40	2,20	9,10	12,30	140,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				**28,09**	**4,40**	**9,30**	**41,40**	**267,00**
5-11 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,57	0,40	3,60	2,00	42,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	72,05	10,00	14,40	0,80	172,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,11	0,00	0,00	12,60	50,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	60	84,93	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**224,09**	**12,60**	**18,20**	**30,00**	**333,00**
1-4 овз обед								
		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	14,46	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	29,16	0,30	2,90	1,60	34,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	65,70	7,80	10,00	0,80	124,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,27	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				**127,55**	**10,30**	**13,10**	**29,60**	**277,00**
1-4 овз завтрак								
2008	190	КАША РИСОВАЯ ИОЛОЧНАЯ	250	18,02	2,30	6,70	11,00	114,00
		хлеб пшеничный	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ВАФЛИ	100	37,60	2,80	3,30	77,30	354,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	22,00	4,20	5,40	0,00	66,00
Итого				**83,31**	**11,70**	**15,60**	**117,80**	**663,00**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430295

Владелец Гребе Наталья Вячеславовна

Действителен С 16.04.2024 по 16.04.2025